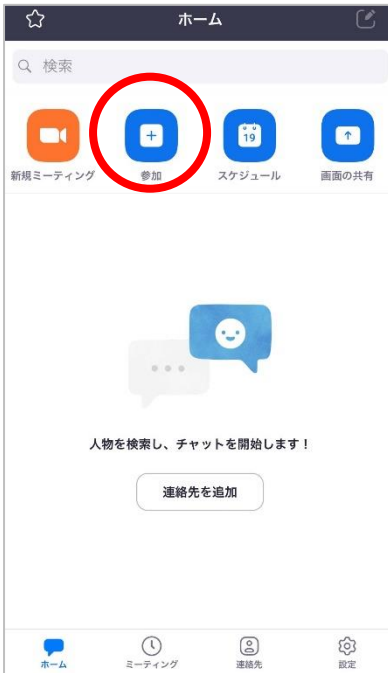




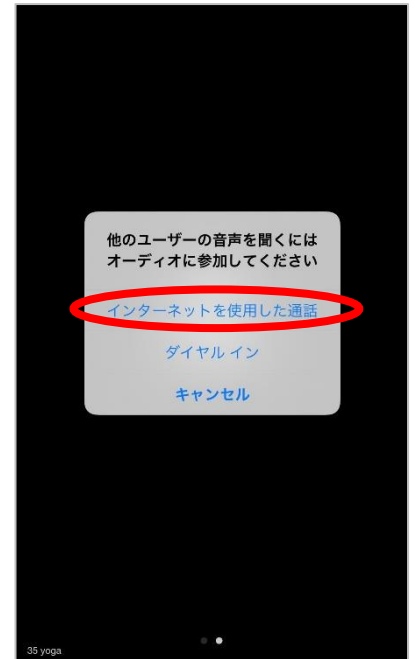
- ・事前に zoom アプリをダウンロードしユーザー登録をしておいてください。
※zoom はパソコン・スマホ・タブレットでご利用いただけます。
- ・充電しながら受講するか、電池残量が十分であることを確認してください。



①レッスン時間になりましたら zoom のアプリを立ち上げ【参加】をクリックしてください。



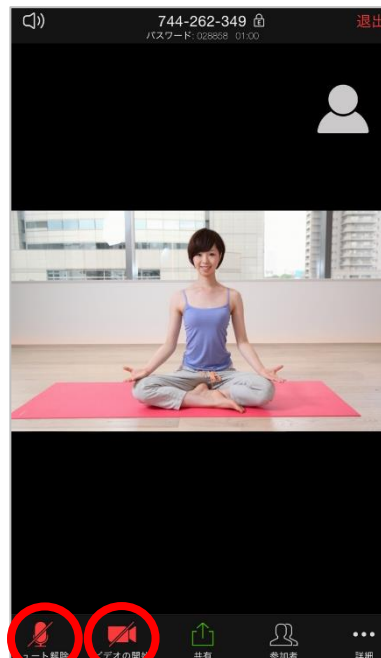
②ご連絡しましたミーティング ID (例：744 262 349) を入力して【参加】をクリックしてください。



③上記のような画面がでましたら【インターネットを使用した通話】をクリックしてください。



④オンラインレッスンに繋がりました。レッスン開始までお待ちください。



⑤生活音やご家族の声を聞こえなくしたい場合は【ミュート】、ご自分の映像を見られたくない場合は【ビデオの停止】をクリックしてください。※アイコンが赤く変わります。

レッスンが開始しましたら、参加者の方の音声はミュートにさせていただくことを推奨しますが、映像については差し支えなければそのままお願いします。
※講師が皆さんの様子を映像で確認できるようにしたため。

またレッスンが終わりましたらミュートを解除していただくと講師を話ができますのでご質問などありましたらレッスン後にお話できます。

⑥レッスンが終わりましたら右上の【退出】をクリックしてください。

<お疲れ様でした！>